



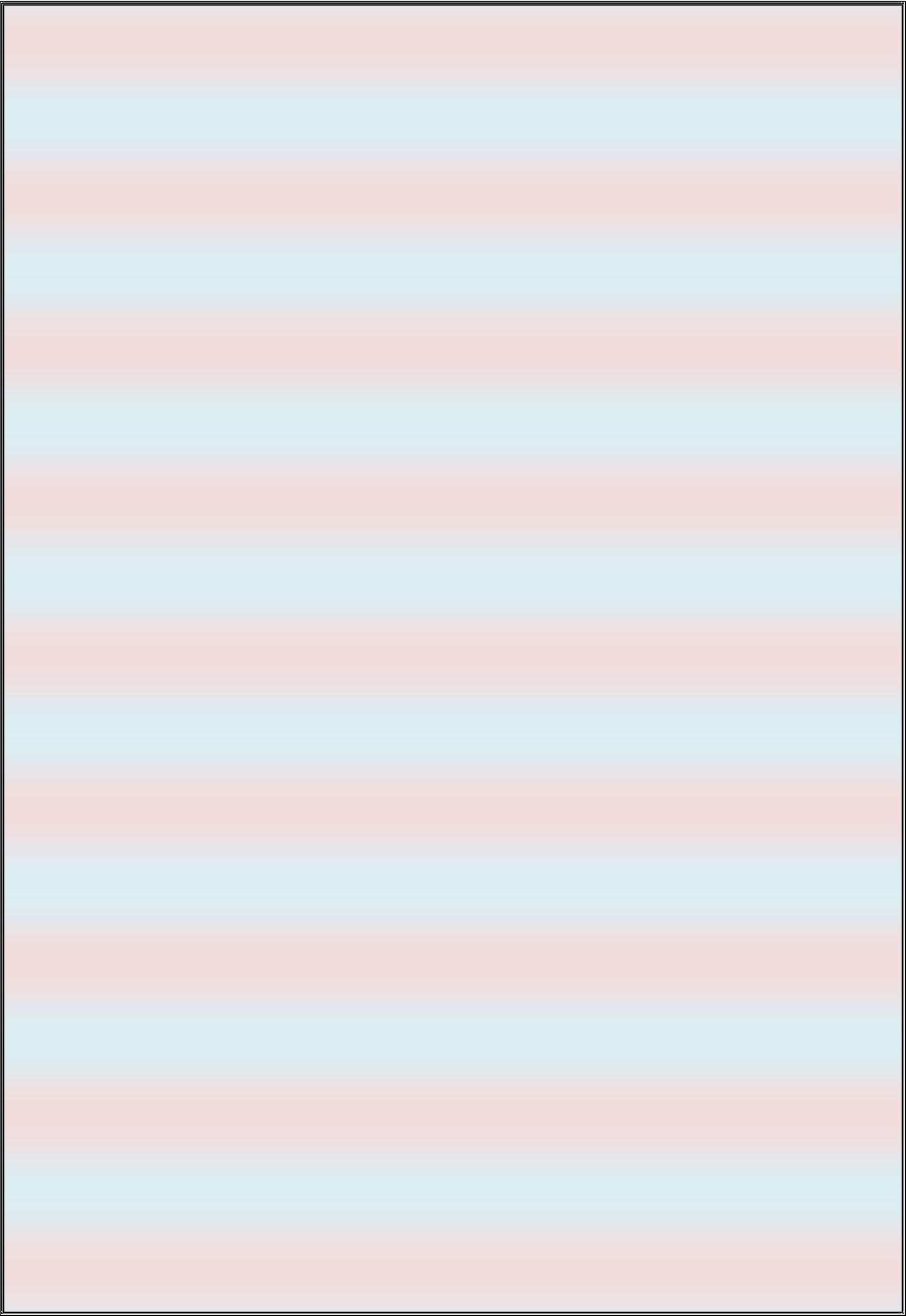
Мы пришли в этот мир,
Мир бурлящий и чудный,
Мир рассветов и бурь,
Мы – это грядущее,
Мы – бесконечная юность,
Мы это ритм
БЕСПОКОЙНЫХ СЕРДЕЦ

ПУЛЬС

молодёжного объединения «БС»



2021



Здравствуйте!

Каждый год молодёжное объединение «БС» проводит профильные смены в загородных лагерях по лидерской программе «Успех». На сменах собираются старшеклассники города.

Программа включает в себя обучение ребят общению, взаимодействию со сверстниками, с взрослыми людьми, как выступать на сцене, выходить из конфликтов. Самое интересное то, что мы не просто слушали, но и применяли полученные знания на практике.

Результатом работы по программе «Успех» стало увеличение шансов стать лидером в избранной сфере деятельности, свободная ориентация в любом обществе, в любой ситуации.

Мы нашли возможность помочь ребятам в развитии личных качеств и формировании лидерских навыков поведения, научить старшеклассников искусству внутреннего самоуправления, искусству понимания самого себя и окружающих, помочь раскрыть свои неиспользуемые возможности.

При этом научились взаимодействовать на равных с различными людьми, принимая их взгляды, ценности, обсуждая трудности и неудачи.

«Я благодарна тем ребятам, которые всегда были рядом: учились и обучали других, помогали не только в реализации программы, но и в создании её» - Каледа Г.В.

На каждом сборе результатом коллективного творчества являлись новые разработки, сценарии КТД, видео фильмы, фото экспозиции.

За эти годы по молодёжной лидерской программе обучено на школах «Успех», на семинарах, городских и областных сборах; в загородных лагерях для старшеклассников; на выездных сборах в районы и города области более 36 000 старшеклассников.

ЭТО НОРМАЛЬНОЕ СУМАШЕДШЕЕ ЛЕТО

На сменах собираются старшеклассники города.

Наши самые дорогие и любимые друзья.

Сегодня у нас началось самое удивительное время – это пребывание в этом лагере.

Мы хотим надеяться и будем ждать самого лучшего, что может быть в этой смене.

Раз мы снова вместе, значит лето,
значит мы на каникулах и это первый выпуск нашей
газеты. Кто-то поехал в деревню к дедушке, кто-то к
бабушке, кто-то куда-то ещё, а вот мы сейчас на
профильной смене – место встречи изменить нельзя.

Каждое утро нас встречает «КАМЕРТОН»! Настроение сразу повышается, После такой мощной энергетической зарядки просыпается желание идти дальше с новыми силами. А как правильно говорил Фрейд: «Желание – основа вселенной». И этими силами нас в избытке наполняет «Камертон».

Вот мы и на сборах. Лагерь представляет нам новый день. С восходом солнца просыпается всё вокруг: природа и наш лагерь. Мы просыпаемся и готовы к работе. Наша рассеянность пропадает после весёлых игр, которые проводят очень бодрые ведущие. После завтрака мы идём на Камертон – здесь мы получаем заряд энергии на весь день. На сессии мы учимся общаться и думать. Всё, что здесь происходит – нам пригодится в жизни.

Лидерская программа помогает реорганизовать восприятие в соответствии с поставленной задачей и, вследствие этого, у ребят развивается абстрактное мышление. Личностное развитие, как «выход за пределы себя», на основе микро сайтов с последующей фиксацией полученного состояния. Существует создание проблемных ситуаций и затем эмоционально положительное их разрешение. Благодаря программе у ребят развиваются познавательные процессы, эмоциональная сфера и волевая регуляция.

Существует множество программ, помогающих людям стать личностью. Но программа «Успех» имеет свои особенности: делает из человека личность и учит не зависеть от мнения большинства, раскрывает тайные способности.



Это упрямое местоимение Я

Самым любимым моментом в течении
всего дня была работа в малых группах.

Сначала было сложно раскрыться перед
.. незнакомыми людьми, но огромное спасибо нашему ведущему, который смог
создать в группе атмосферу доверия и сплочённости. Уже в конце второго дня я мог
свободно высказывать свои мысли и участвовать в обсуждении мероприятий. Группа
стала для меня чем-то родным и близким.

Один мудрец сказал: «Чтобы познать окружающий мир – познай себя». Как часто человек не может найти свою дорогу в жизни, сделать выбор, построить свои отношения с окружающими людьми.

Программа дня помогла многим увидеть себя со стороны, заглянуть в потайные уголки души, и, я думаю, многие смогли решить хотя бы часть своих проблем. Очень актуальной оказались эвристическая игра «моральная дилемма» и инициация молчания.

На мастерской «Закомплексованность в общении» мы смогли приобрести опыт общения с разными людьми. Расслабиться, отбросив все свои проблемы, отдохнуть, помечтать под чарующие звуки музыки мы смогли на мастерской «Саморегуляция». А вечером каждый смог задать себе вопрос «Для чего я здесь? Кто Я? Для чего я живу?» Этот день помог мне не только узнать себя, но и окружающих, сплотиться всей группе, найти взаимопонимание.

На шестой день после приезда в лагерь ведущие провели инициацию молчания, где каждый задумался о своём предназначении на земле. Это проходило поздно вечером. Мы шли за ведущим, у него в руке свеча. Каждый зажигал свою свечу и выбирал себе место, где можно спокойно подумать, поразмышлять. «Кто я? Что мне нужно в жизни? Какой бы я хотела стать? Я думала долго. Потом я поняла, как полезно мне было подумать о себе, задать себе сложные вопросы и самой на них ответить.

Окунувшись в мир собственного «Я», я поняла безграничность мира, вселенной.

Сцена.... Включаются прожектора. Выходит актёр. Это клоун. Весь вечер он счастлив. НО... Спектакль окончен, и он спускается в гримёрную. Снимает костюм, смывает грим. И всё куда-то исчезает: и счастливый смех, и весёлый взгляд, на его лице отражаются вечные жизненные проблемы. Всё, что мы видели, это лишь игра. Это может быть с каждым. Все мы – актёры в жизненном театре. У каждого своя маска и не всем удаётся её снять. Порой люди пытаются уйти от действительности. Но стоит снять маску и впустить в свою душу ветер, ветер перемен, можно будет увидеть, как много вокруг друзей, которые готовы поддержать вас в трудный момент, как хорошо жить открыто.

Сегодня всё было настроено на работу в группах, на взаимопонимание и доверие. Огромное впечатление на ребят произвели «конверты», когда ребята обсуждали серьёзные вопросы и задумывались над некоторыми вещами впервые: «Что мне дороже всего на свете?»,

«Каким будет моё будущее?» и т. д. – такие вопросы волновали ребят в этот момент. Всем понравилось рисование в паре и рисование в общении, где ребята пробовали общаться с помощью карандаша и бумаги. Запомнился вечер импровизаций и



интервью со свечей. За этот день ребята получили ответы на вопросы, на которые в обычное время, ответить было бы трудно.

Самым замечательным, лучшим и запоминающимся событием в лагере был верёвочный курс (серия специально подготовленных упражнения для малых групп) – это особый фрагмент программы, который служит для сплочения команды. Каждое решение группа принимала сообща, и оно было самым правильным и рациональным. Мы очень благодарны нашему ведущему за настойчивость и желание нас сблизить, сделать настоящей командой. Каждый узнал себя и других намного лучше.

*Поверь, дружок, что в трудный час
Друзья – важнее всех для нас.
Они помогут нам всегда. И все проблемы – не беда.
Пусть гаснет солнце среди дня, Иль вместо лета вдруг – зима!
Пусть умираешь ты, любя, Друзья – они всегда друзья.
Как руку сильную подать? Когда упал и трудно встать.
Кто за тебя всегда горой? Твой друг!
Он для тебя всегда герой. Теперь задумайся на миг,
А если вдруг его покинешь ты? Как труден расставанья час.
Расстаться трудно, но увя....*

*Земля ведь круглая, друг мой, И мы увидимся с тобой.
И, главное, пусть никогда не гаснет юности звезда!*

(Федюнина Катя и Калинина Юля – м.о. «БС»)

Шедевр. Какие ассоциации у вас возникают при слове БАЛ?

Восторженные глаза, пышные наряды, галантные кавалеры, очаровательные дамы и музыка, музыка, музыка... Бал – это где люди, забывая обо всём, погружаются в непередаваемую атмосферу старины и традиций прошлых веков.



Кто мы?

После девятидневного пребывания вне цивилизации, мы попали на программу «Шедевр». Дикие выходы сменились изящными манерами.

Каждый день был непохож на прошедший. Мы открыли много в себе способностей:

художественные, актерские...

Мы выучили много историко-бытовых танцев. Утром просыпались под ритмы вальса: раз, два, три...

*На художественной мастерской
«Я в лучах солнца» мы рисовали,
на «спонтанном театре» ставили
мини сценки, были встречи в дамском клубе
и клубе джентльменов, где за чашкой кофе
познакомились с основой бального этикета,
разучивали историко-бытовые танцы.
И, конечно, готовились к балу.*



И вот долгожданный момент настал!

Во время бала, обыкновенные девчонки и мальчишки превратились в великосветское общество. Естественно, что сначала было очень сложно, но потом, когда дамы и кавалеры ознакомились с этикетом и разучили бальные танцы, то всё встало на свои места. Все по-настоящему вжились в свои роли.

Эти дни оказали на нас незабываемые впечатления.

Укрощение муз

Каждый человек в своей жизни, хотя бы раз, пробовал себя в роли укротителя муз. У некоторых это получалось сразу, а другие стремятся к этому много лет. Музы посещают людей с самого детства. Дети учатся видеть красоту окружающего мира и чувствовать её. Вырастая, человек пытается показать это в своих рисунках, в музыке...

Искусство познаётся и совершенствуется многие тысячелетия. Любой человек может достичь определённых высот, если он этого очень захочет.

*Было сложно и трудно, было стыдно порой.
Было больно и горько, что лучший кто-то другой.
Но когда интересно, времени нету скучать,
И из нас может каждый всё сначала начать.
И когда нет оценок, нет строгих учителей,
Научиться чему-то легче, а не трудней.
Укротить может каждый муз с десяток, поверьте,
На себя вы костюм «гениальность» примерьте.*

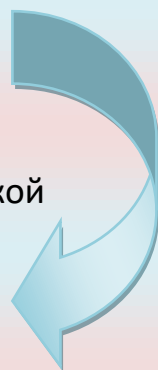
На отрядных мы местах
Загружались, аж страх.
Но немного погодя
Всё доходит до меня.

Вот и прошли эти долгожданные дни. Каждый приехал сюда, ожидая чего-то своего. И вот дождались! Сбылись эти ожидания. Каждый нашёл новых друзей и никому не хочется уезжать.



Мне приятно, когда меня окружают люди....
Понимающие и добрые. Умные и с хорошим чувством юмора; дорогие мне, которым я не безразлична; с которыми я говорил бы на равных; которые могут стать мне друзьями, которых я уважаю; похожие на наших ведущих; которые хотят со мной общаться; приятные мне и интересные; которым я нужна.

У нас остался всего один день в этом лагере. И мы, как никогда, активны. Не верится, что эти 13 дней так быстро пролетели. За это время мы узнали друг друга и очень сильно со всеми сдружились. Мы поняли, что каждый человек является неотъемлемой частичкой большой семьи. Мы наслаждаемся каждой минутой, проведённой вместе.



Как прошел этот сбор?

Принёс ли он пользу?

Открыл ли ты что-то для себя?

Получили ли вы полезные для вас знания?



Изменилось мировоззрение. Смена заставила задуматься о многом.
Я получила новые знания и вспомнила забытые.
На больших сессиях сделала себе много заметок, подтвердила свои убеждения.
Получила новые знания и новые виды досуга.
Узнала тонкости организации подобных смен.
Узнала многое о людях. О личности. Смогла лучше узнать самого себя.



Было много вопросов, на которые в течение смены я нашла ответы (на БС, ДКС, на упр. Джеффа, где помогло мнение других ребят).
Стала более самостоятельной. Расширился круг общения.
Закрепил свои знания.

Поняла, что каждый человек индивидуальность.

Полезных знаний было много. Да, во всех сферах знаний. Да, я получила полезные для меня знания: как организовывать людей (быть в роли ведущей), умение работать в команде.

Здесь я услышала много нового.

Да, узнала много о себе. Научилась понимать других.

Я считаю, что сбор удался, мне было очень интересно в нём участвовать, высказывать свою точку зрения, слушать других. Очень понравилось общаться с ведущими.

- Я смогу сплотить свой класс или совет старшеклассников, укрепить самоуправление.

- Я смогу стать ведущей, работать с группой.

- Я смогу помочь классу сплотиться и научить работать вместе.

- Я хочу работать в «БС» и научиться всему, чему только можно научиться в этом объединении.

- Я буду организовывать вечера и различные мероприятия в школе.

- Я считаю, что я работаю не ради «галочки». Просто мне нравится работать.

Мне нравится общаться с интересными, творческими людьми. Я хочу прийти в организацию «Беспокойные сердца», потому что меня заинтересовали проводимые здесь дебаты и тренинги.

Считаю, что лидеру действительно нужны знания по публичному выступлению. Так как с помощью грамотной речи лидер сможет многое.



Узнала о правилах ведения диалога, научилась грамотно спорить и аргументировать свои доводы. Я думаю, лидеру просто необходимо научиться выражать свои мысли правильно, чтобы донести идеи до других участников творческого процесса.



Я отлично провела время на сборах. Узнала множество полезных и интересных вещей. Мне очень понравились наши ведущие. После сборов у меня замечательное настроение. Я познакомилась с очень интересными людьми. Много новых знакомств, новых впечатлений, и, конечно, я узнала много нового.



Мне нравится получать новые знания и знакомиться с новыми людьми. Я считаю, что сбор удался. Здесь прекрасные ведущие, которые преподают нам хорошие знания. Настроение просто прекрасное. Я очень рада. Что пришла на эти обучающие курсы по самоуправлению. Спасибо вам!

Узнали – дружба есть

Ещё вчера мы были детьми и строили город в песочнице. Сегодня наш город стал реальностью, а завтра он будет населён людьми.

Если вы инициативные, творческие, общительные, верите в романтику и способны на авантюры, то вы и есть будущие жители нашего города.

Давайте достроим наш город вместе!!!

Пусть мечта станет реальностью



Много на свете существует средств от боли, иногда, из-за разнообразия очень трудно сделать выбор. Но это всё относится к физической боли. А что же делать, когда болит душа? Некоторые советуют улыбаться, другим помогает стильная одежда, третьи предпочитают жить в палатках. Я же считаю, что главной причиной душевной боли является недостаток «Успеха».

Это универсальное средство, и, кстати, если вам уже 13 лет, фирма «БС» предложит вам богатый выбор лекарства на любой вкус.

Так, например, если вы склонны к размышлениям, вам предложат «Успех» в методиках; если вы привыкли к активному ритму жизни, тогда для вас «Успех» в тренингах или на практике; а если достаточно терпеливы, то исключительный результат окажет оздоровительный комплекс «Успех» в Больших сессиях. Ну, а если вы грустите, тогда для вас предложение - «Камертон». Он просто поможет вам наполниться неиссякаемой жизненной энергией и, уверяю вас, даже самая сильная грусть не устоит перед вами. Итак, если вам одиноко и настроение на нуле, помните, что НОВОЕ поколение в этом случае выбирает УСПЕХ.

Попробуйте ощутить прелесть общения с помощью «Успеха».

Уж поверьте мне на слово!

(Косинова Анастасия)



**Несмотря ни на что, программа лидера «Успех»
продолжает пользоваться успехом»!**

Каледа Галина Владимировна и старшекласники м.о. «БС»

Дизайн, верстка, коррекция Майоров Вадим

Корреспонденты

Участники спецпроектов «БС»

Фотокорреспондент: Астахова Елена