

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБУ ДО "ЦВР "КРЫЛАТЫЙ" Г.О.САМАРА

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи

"5.11.2024" г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи

"05.11.2024" г.

05.11.2024

**Меню МБУ ДО "ЦВР "КРЫЛАТЫЙ" Г.О.САМАРА**

Договор: 2-Р от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
5,5	9,95	30,85	235	205	Каша манная молочная жидкая 200/5
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**

**Второй завтрак\***

2,9	2,5	4,2	50,7	100	Варенец 100
17,87	21,6	82,22	597,45		

**Обед\***

1,81	4,84	13,45	104,7	207	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2
10,37	11,28	8,42	176,95	70	Котлета куриная 70
2,47	3,88	11,31	90,1	120	Капуста тушеная 120
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
20,24	20,92	83,61	607,49		

**Уплотненный полдник\***

5,97	5,47	17,08	141,6	200	Суп молочный с гречневой крупой 200
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
8,44	6,19	47,97	281,1		
46,55	48,71	213,8	1 486,04		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна