

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБУ ДО "ЦВР "КРЫЛАТЫЙ" Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

" " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " г.

09.01.2025

Меню МБУ ДО "ЦВР "КРЫЛАТЫЙ" Г.О.САМАРА

Договор: 2-Р от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутерброд с повидлом 10/30
3,41	7,53	24,1	177,8	155	Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5
0,24		7,64	31,5	180	Кофейный напиток с сахаром 180**
7,88	8,19	70,36	381,54	375	

Второй завтрак*

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
0,51	0,21	13,48	57,85	150	

Обед*

1,58	4,67	10,37	90,1	200	Борщ с капустой и картофелем 200
9,57	8,6	20,74	198,6	150	Каша гречневая с говядиной тушеной 150
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
16,74	14,19	81,62	524,8	600	

Уплотненный полдник*

3,8	14,3	36,45	256	50	Печенье "Курабье"* 50
0,57	2,67	2,31	35,7	30	Икра кабачковая консервированная 30
2,6	8,89	17,82	161,7	155	Картофельное пюре (без молока) 155 шк
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
9,38	26,18	92,68	610,3	445	
34,51	48,77	258,14	1 574,49	1 570	

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна