

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБУ ДО "ЦВР "КРЫЛАТЫЙ" Г.О.САМАРА

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

"13.12.2024" г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Воробьев В. Ю.

Для документов

13 ДЕК 2024

13.12.2024

## Меню МБУ ДО "ЦВР "КРЫЛАТЫЙ" Г.О.САМАРА

Договор: 2-Р от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
4,04	7,77	24	182,1	155	Каша вязкая молочная " Дружба " 155
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
13,83	17,1	77,05	522,25		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,47	1,84	4,06	34,62	30	Салат из овощей с курагой и изюмом 30
4,39	4,21	13,25	107,8	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2
9,42	8,1	2,34	120	80	Бефстроганов из птицы 80
2,45	3,84	16,34	109,8	120	Пюре картофельное 120
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
22,32	18,91	86,41	607,92		
<b><u>Уплотненный полдник*</u></b>					
4,82	7,67	21,86	175,8	150	Каша гречневая с овощами 150
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,8	14	23	229	50	Кекс " Йогуртный " * 50
10,63	21,97	78,65	554,7		
46,78	57,98	242,11	1 684,87		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна