

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБУ ДО "ЦВР "КРЫЛАТЫЙ" Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

" " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

подпись

" " г.

14.11.2024

**Меню МБУ ДО "ЦВР "КРЫЛАТЫЙ" Г.О.САМАРА****Договор: 2-Р от 01.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
5,85	5,21	18,83	145,2	200	Суп молочный с макаронными изделиями 200с
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
15,8	14,03	70,55	475,15		
<b><u>Обед*</u></b>					
1,52	4,65	6,96	75,9	207	Щи из св.капусты с картофелем сметаной и зеленью 200/5/2
6,53	7,2	7,5	126,26	50	Зразы рубленые 50
2,68	2,56	17,26	102,8	125	Каша вязкая ячневая 125
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
16,32	15,33	82,23	541,06		
<b><u>Уплотненный полдник*</u></b>					
12,24	11,64	27,75	264,45	130	Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким 130
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
14,71	12,36	58,64	403,95		
46,83	41,72	211,42	1 420,16		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна