

Заведующий МБУ ДО "ЦВР "КРЫЛАТЫЙ" Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

25 10 24 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

подпись

расшифровка подписи

25-ОКТ 2024

25.10.2024

Меню МБУ ДО "ЦВР "КРЫЛАТЫЙ" Г.О.САМАРА

Договор: 2-Р от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутиерброд с повидлом 10/30
18,12	13,4	21,12	277,5	130	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**

Второй завтрак*

2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
27,95	18,9	81,76	601,74		

Обед*

0,51	0,42	4,95	25,59	30	Салат из моркови с курагой 30
2,15	2,27	13,71	83,8	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2
10,21	11,02	26,71	261,05	140	Плов из птицы 140
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18,46	14,63	95,79	606,14		

Уплотненный полдник*

5,45	1,67	2,22	45,5	40	Кнели рыбные (минтай) 40
10,65	5,35	27,35	199	123	Пюре гороховое с маслом 120/3
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,8	14	23	229	50	Кекс "Йогуртный" * 50
20,97	21,34	73,66	569		
67,38	54,87	251,21	1 776,88		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна