

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак*		№ 1 стр 95	Бутерброд с маслом 5/30	35	198,35	4,50	3,91	35,35	
		№2№168с184	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5	160	166,00	4,67	4,86	25,80	
		Ш-сб № 395	Кофейный напиток с молоком 180**	180	80,60	2,85	2,41	11,87	
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30	65,10	2,01	0,30	13,59	
Второй завтрак*		к/р№60	Кефир 100	100	50,00	2,90	2,50	4,00	
Обед*		ттк№180	Салат " Радуга " 50	50	47,10	0,98	2,62	6,00	
		№ 85 №120	Суп картофельный с клецками и зеленью 200/2	202	69,80	1,67	2,68	9,71	
		т/к292	Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным 50/30 шк.	80	90,95	7,54	6,84	9,60	
		№168стр184	Каша перловая вязкая 130	130	113,50	2,57	3,35	18,28	
		№376стр304	Компот из кураги + С витамином 180**	180	91,84	0,40	0,02	22,52	
		т/к249	Хлеб пшеничный 60	60	130,20	4,02	0,60	27,18	
			Хлеб ржано-пшеничный 50	50	100,50	3,85	0,70	18,85	
Уплотненный полдник*		№268стр247	Суфле из рыбы с соусом молочным 40/30 (минтай)	70	89,84	6,91	5,23	3,77	
		№ 321стр280	Пюре картофельное 1/150	150	137,25	3,06	4,80	21,79	
		№400стр315	Молоко кипяченое 180	180	102,00	5,48	4,88	9,07	
		ттк№249	Хлеб пшеничный 50	50	108,50	3,35	0,50	22,65	
			Печенье "Песочное" 50	50	243,50	2,90	13,20	28,25	
		№376стр304	Компот из изюма 1/200**	200	102,20	0,44	0,02	25,06	

ВСЕГО:

210,00