

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБУ ДО "ЦВР "КРЫЛАТЫЙ" Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

02.04.2025

Меню МБУ ДО "ЦВР "КРЫЛАТЫЙ" Г.О.САМАРА**Договор: 2-Р от 01.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
18,12	13,4	21,12	277,5	130	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130
3,67	3,19	13,33	96,7	180	Какао с молоком 180**

Второй завтрак*

2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
29,19	23	74	623,55		

Обед*

0,41	1,56	2,57	25,98	30	Салат "Осенний " 30
1,76	2,22	12,31	84,8	221	"Уха "Золотая рыбка" 200/20/1
10,6	8,98	2,81	148	80	Печень по-строгановски 80
4,54	3,48	21,8	136,8	124	Макаронные изделия отварные 120/4
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
23,11	17,39	83,58	608,89		

Уплотненный полдник*

3,26	12,59	22,66	216	150	Картофель и овощи, тушеные в соусе 150
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,8	14	23	229	50	Кекс " Йогуртный " * 50
8,13	26,91	66,75	540,5		
60,43	67,3	224,33	1 772,94		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна