

ПАСОВАНО

дующий МБУ ДО "ЦВР "КРЫЛАТЫЙ" Г.О.САМАРА

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Варбачев В. Ю.

расшифровка подписи

подпись

02.06.2025

02.06.2025

Меню МБУ ДО "ЦВР "КРЫЛАТЫЙ" Г.О.САМАРА

Договор: 2-Р от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак*					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
Второй завтрак*					
2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
4,92	13,68	77,02	494,95		
Обед*					
0,71	2,21	0,78	25,89	30	Салат из редиса с огурцами и яйцом 30
0,15	2,27	13,71	83,8	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2
0,19	5,58	7,2	68,6	50	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" 50
0,47	3,21	17,58	107,87	125	Каша перловая вязкая 125с
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
0,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
0,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
0,8,11	14,19	89,7	521,9		
Уплотненный полдник*					
0,6,3	3,66	1,65	64,7	40	Суфле из рыбы 40 (минтай)
0,45	3,84	16,34	109,8	120	Пюре картофельное 120
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	Чай с лимоном 180/3,5**
0,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,75	9	22,05	178,5	50	Печенье "Песочное" 50
0,3,63	16,82	61,34	449,6		
0,6,66	44,69	228,06	1 466,45		

Стоимость дня: 210,00

оводитель производства

алтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна