

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБУ ДО "ЦВР "КРЫЛАТЫЙ" Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

12.02.2025

**Меню МБУ ДО "ЦВР "КРЫЛАТЫЙ" Г.О.САМАРА****Договор: 2-Р от 01.01.2016**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак\***

|      |      |       |        |     |                                             |
|------|------|-------|--------|-----|---------------------------------------------|
| 6,8  | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 45  | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30          |
| 3,41 | 7,53 | 24,1  | 177,8  | 155 | Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5 |
| 3,67 | 3,19 | 13,33 | 96,7   | 180 | Какао с молоком 180**                       |
| 2,54 | 2,3  | 0,14  | 31,5   | 20  | Яйцо вареное 20                             |

**Второй завтрак\***

|       |       |       |        |     |            |
|-------|-------|-------|--------|-----|------------|
| 2,93  | 2,5   | 10,2  | 75     | 100 | Йогурт 100 |
| 19,35 | 22,33 | 83,12 | 615,75 |     |            |

**Обед\***

|       |       |       |        |     |                                                    |
|-------|-------|-------|--------|-----|----------------------------------------------------|
| 0,37  | 0,03  | 2,9   | 15,7   | 30  | Салат из моркови с сахаром 30                      |
| 2     | 2,23  | 13,6  | 82,6   | 202 | Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2 |
| 9,66  | 7,88  | 11,3  | 154,8  | 150 | Капуста тушеная с цыплятами 150                    |
| 0,61  | 0,25  | 16,18 | 69,41  | 180 | Напиток из плодов шиповника 180**                  |
| 1,34  | 0,2   | 9,06  | 43,4   | 20  | Хлеб пшеничный 20                                  |
| 3,85  | 0,7   | 18,85 | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                            |
| 17,83 | 11,29 | 71,89 | 466,41 |     |                                                    |

**Уплотненный полдник\***

|       |       |        |          |     |                                |
|-------|-------|--------|----------|-----|--------------------------------|
| 6,84  | 2,31  | 5,43   | 70       | 50  | Котлеты рыбные любительские 50 |
| 3,44  | 3,92  | 19,7   | 128,2    | 125 | Каша вязкая пшеничная 120/5    |
| 0,06  | 0,02  | 7,5    | 30,4     | 180 | Чай с сахаром 180**            |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1     | 30  | Хлеб пшеничный 30              |
| 2,8   | 14    | 23     | 229      | 50  | Кекс "Йогуртный" * 50          |
| 15,15 | 20,55 | 69,22  | 522,7    |     |                                |
| 52,33 | 54,17 | 224,23 | 1 604,86 |     |                                |

**Стоимость дня: 179,00**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна