

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак*		№3 стр 96	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30	45	234,75	6,80	6,81	35,35	
		№168стр184	Каша вязкая молочная Геркулес150/5	155	223,60	6,13	9,67	27,77	
		Ш-сб № 395	Кофейный напиток с молоком 180**	180	80,60	2,85	2,41	11,87	
			Хлеб пшеничный 20	20	43,40	1,34	0,20	9,06	
Второй завтрак*		№401стр316	Снекок 100	100	51,00	2,60	2,50	4,50	
Обед*		№ 57	Борщ с капустой и картофелем,сметаной и зеленью 200/5/2	207	90,10	1,58	4,67	10,37	
		№282стр256	Шницель рубленый с соусом томатным 50/30	80	132,65	7,79	6,88	9,88	
		№168стр184	Каша вязкая пшеничная 130	130	128,50	3,42	3,42	21,00	
		№376стр304	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**	180	92,20	0,40	0,02	22,60	
		ттк№249	Хлеб пшеничный 50	50	108,50	3,35	0,50	22,65	
		ттк№250	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	80,40	3,08	0,56	15,08	
Уплотненный полдник*		№126стр153	Картофель в молоке 200	200	197,86	4,50	9,14	24,40	
		389№274	Сок фруктовый 200*	200	84,80	1,00		20,20	
		т/к249	Хлеб пшеничный 100	100	217,00	6,70	1,00	45,30	
		ттк№250	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	100,50	3,85	0,70	18,85	
		№338стр253	Яблоко свежее порционное 100	100	44,00	0,40	0,40	9,80	
		ттк №49/1	Кекс " Радуга " * 50	50	228,50	3,10	13,90	22,80	

ВСЕГО:

210,00