

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБУ ДО "ЦВР "КРЫЛАТЫЙ" Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

"20"

20.12.2024

Меню МБУ ДО "ЦВР "КРЫЛАТЫЙ" Г.О.САМАРА

Договор: 2-Р от 01.01.2016

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак*

| | | | | | |
|-------|------|-------|--------|-----|--|
| 4,23 | 0,66 | 38,62 | 172,24 | 40 | Бутерброд с повидлом 10/30 |
| 18,12 | 13,4 | 21,12 | 277,5 | 130 | Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130 |
| 2,67 | 2,34 | 11,82 | 77 | 180 | Чай с молоком 180** |

Второй завтрак*

| | | | | | |
|-------|------|-------|--------|-----|------------|
| 2,93 | 2,5 | 10,2 | 75 | 100 | Йогурт 100 |
| 27,95 | 18,9 | 81,76 | 601,74 | | |

Обед*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 0,51 | 0,42 | 4,95 | 25,59 | 30 | Салат из моркови с курагой 30 |
| 2,15 | 2,27 | 13,71 | 83,8 | 202 | Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 |
| 10,21 | 11,02 | 26,71 | 261,05 | 140 | Плов из птицы 140 |
| 0,4 | 0,02 | 22,51 | 91,8 | 180 | Компот из изюма +С вит. 1/180** |
| 1,34 | 0,2 | 9,06 | 43,4 | 20 | Хлеб пшеничный 20 |
| 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный 50 |
| 18,46 | 14,63 | 95,79 | 606,14 | | |

Уплотненный полдник*

| | | | | | |
|-------|-------|--------|----------|-----|-------------------------------|
| 5,51 | 11,95 | 0,2 | 130,35 | 50 | Сосиски отварные 50 |
| 10,65 | 5,35 | 27,35 | 199 | 123 | Пюре гороховое с маслом 120/3 |
| 0,06 | 0,02 | 7,5 | 30,4 | 180 | Чай с сахаром 180** |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,58 | 9,1 | 25,8 | 194 | 50 | " Маффин шоколадный " 50* |
| 20,81 | 26,72 | 74,44 | 618,85 | | |
| 67,22 | 60,25 | 251,99 | 1 826,73 | | |

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна