

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБУ ДО "ЦВР "КРЫЛАТЫЙ" Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

04.04.2025

**Меню МБУ ДО "ЦВР "КРЫЛАТЫЙ" Г.О.САМАРА****Договор: 2-Р от 01.01.2016**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак\***

|       |      |       |        |     |                                                    |
|-------|------|-------|--------|-----|----------------------------------------------------|
| 4,23  | 0,66 | 38,62 | 172,24 | 40  | Бутерброд с повидлом 10/30                         |
| 18,12 | 13,4 | 21,12 | 277,5  | 130 | Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130 |
| 2,67  | 2,34 | 11,82 | 77     | 180 | Чай с молоком 180**                                |

**Второй завтрак\***

|       |      |       |        |     |            |
|-------|------|-------|--------|-----|------------|
| 2,93  | 2,5  | 10,2  | 75     | 100 | Йогурт 100 |
| 27,95 | 18,9 | 81,76 | 601,74 |     |            |

**Обед\***

|       |       |       |        |     |                                                          |
|-------|-------|-------|--------|-----|----------------------------------------------------------|
| 0,51  | 0,42  | 4,95  | 25,59  | 30  | Салат из моркови с курагой 30                            |
| 2,15  | 2,27  | 13,71 | 83,8   | 202 | Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 |
| 10,21 | 11,02 | 26,71 | 261,05 | 140 | Плов из птицы 140                                        |
| 0,4   | 0,02  | 22,51 | 91,8   | 180 | Компот из изюма +С вит. 1/180**                          |
| 1,34  | 0,2   | 9,06  | 43,4   | 20  | Хлеб пшеничный 20                                        |
| 3,85  | 0,7   | 18,85 | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                                  |
| 18,46 | 14,63 | 95,79 | 606,14 |     |                                                          |

**Уплотненный полдник\***

|       |       |        |          |     |                               |
|-------|-------|--------|----------|-----|-------------------------------|
| 5,45  | 1,67  | 2,22   | 45,5     | 40  | Кнели рыбные (минтай) 40      |
| 10,65 | 5,35  | 27,35  | 199      | 123 | Пюре гороховое с маслом 120/3 |
| 0,06  | 0,02  | 7,5    | 30,4     | 180 | Чай с сахаром 180**           |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1     | 30  | Хлеб пшеничный 30             |
| 2,58  | 9,1   | 25,8   | 194      | 50  | " Маффин шоколадный " 50*     |
| 20,75 | 16,44 | 76,46  | 534      |     |                               |
| 67,16 | 49,97 | 254,01 | 1 741,88 |     |                               |

**Стоимость дня: 210,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна