

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБУ ДО "ЦВР "КРЫЛАТЫЙ" Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

07.10.2025

Меню МБУ ДО "ЦВР "КРЫЛАТЫЙ" Г.О.САМАРА**Договор: 2-Р от 01.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
15,31	11,29	22,9	254,45	130	Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130
2,97	2,52	13	85,4	200	Чай с молоком 200**
2,68	0,4	18,12	86,8	40	Хлеб пшеничный 40

Второй завтрак*

2,9	2,5	4,2	50,7	100	Варенец 100
28,36	20,62	93,57	675,7		

Обед*

1,79	4,82	12	98,7	207	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2
6,33	6,04	5,6	102	80	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 80 шк.
4,91	3,77	23,56	147,8	134	Макаронные изделия отварные 134
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
20,37	15,97	100,17	629,4		

Уплотненный полдник*

2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов 180**
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный 80
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из кураги 1/200**
13,06	18,16	125,24	722,1		
61,79	54,75	318,98	2 027,2		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна